



KUIDAS LABORATOORSET DIAGNOSTIKAT ATRAKTIIVSEKS TEHA?

Gerly Kedelauk

Tallinn, 11.11.21

INIMESTES HUVI

VS

HÄBI KOLLEEGIDE EES

MUUTA EESTIS INIMESTE TERVISEKÄITUMIST


































PROBLEEM	LAHENDUS
MEHED EI KÄI ARSTIL	OTSE LABORISSE, KODUSTESTIMINE
ÄREVUSE TEKITAMINE	ARSTIDE FOOKUSGRUPID, EI OSADELE ANALÜÜSIDELE
5000 ANALÜÜSI	8+20 PAKETTI + 130 ÜKSIKANALÜÜSI
TULEMUSTE PEALE PEA PLAHVATAB	LABORIARSTI KONSULTATSIOON
SPETSIALISTIDEL HÄBI	POLEGI HEAD LAHENDUST

KUIDAS TOODETEST ARU SAADA

LABORATOORNE DIAGNOSTIKA TAVAINIMESELE

- HEMATOLOOGILINE UURING HEMOGRAMM 5-OSALISE LEUKORGAMMIGA (B-CBC-5Diff)
- PROSTATASPETSIIIFILINE ANTIGEEN
- VITAMIIN D 1,25-OH
- HOLOTRANSKOBALAMIIN (ERÜTROTSÜÜTIDEST)
- VERESEERUMIST, VEREPLASTMAST
- PAASTUVERI
- SARS-Co-2 IgG (KVANTITATIIVNE, QN)
- ÜLDVEREPILT
- EESNÄÄRMEVÄHI RISKI ANALÜÜS / NAINE KÄSKIS
- VITAMIIN D
- B12 AKTIIVNE/ RAKUSISENE / TAIMETOITLASTE ANALÜÜS
- VEENIVERE ANALÜÜS
- SÖÖMATA-JOOMATA VEREPROOV
- KORONAVIIRUSE ANTIKEHAD

TULEMUSED

Ferritiin	  113.1 µg/l 	10 - 150 µg/l
C-reaktiivne valk (kõrgtundlik)	  2.09 mg/l 	< 5 mg/l
Aspartaadi aminotransferaas	  39 U/l 	< 32 U/l
Kreatiniin	  63 µmol/l 	45 - 84 µmol/l
Kreatiini kinaas (CK)	  60 U/l 	< 192 U/l
Uurea	  5.0 mmol/l 	< 8.2 mmol/l
Kolesterool	  3.5 mmol/l 	< 5 mmol/l
Kaltsium	  2.21 mmol/l 	2.15 - 2.6 mmol/l
Magneesium	  0.83 mmol/l 	0.53 - 1.11 mmol/l
Vitamiin D (25-OH)	 103.0 nmol/l 	> 75 nmol/l
Väärtus >75 nmol/l on D-vitamiini tervislik tase		
Glükoos paastuplasmas	 4.4 mmol/l 	4.1 - 6.1 mmol/l

KUS JA MILLAL

ON INIMESED TERVISEINFOLE

KÕIGE VASTUVÕTLIKUMAD?

TARBIJAKÄITUMINE PALJASTAB

- E-K
- DR GOOGLE, RAADIO, TELE
- VALGE KITLI VASTU EI SAA
- SUUNAMUDIJAD
 - VIIMASE PÄEVA PAKETT
 - REET LINNA TERVISEKONTROLL
 - MEES ON 5A AUTO
 - 2 ANALÜÜSI, MIS AITASID LAPSI SAADA
- NAINA OTSUSTAB
- HOOAJALISUS ☺



Täna tähelepanu eest!

SINA JUHID OMA TERVIST!