

# Karjäärinõustamine teaduskommunikatsiooni taustal

Virve Kinkar

Karjääriteenuste koordineerija

Põhja-Eesti Rajaleidja keskus



Eesti tuleviku heaks



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond

## Karjääri planeerimine

- **Karjääri planeerimine** on elukestev teadlik õppimine ja valikute tegemine oma karjääri kujundamisel.
- Elukestev **protsess**, mille käigus tegeldakse nii mineviku, oleviku kui tulevikuga. Elukutsevalik ja tööalased muutused on selle protsessi osad.
- **Põhiküsimus:** missugust elu ma tahan elada ja mida peaksin selleks tegema (kaugemad ja lähemad eesmärgid; tegevused nendeni jõudmiseks).

# Karjääriplaneerimise põhiküsimused

**KES MA OLEN?** ( Iseenda tundmaõppimine)

**KUHU MA LÄHEN?** (Töömaailma vajadused, võimalused ja nõudmised)

**KUIDAS MA SINNA SAAN?** (Planeerimine ja otsustamine, sh valik erinevate õppimisvõimaluste vahel, töökogemuse omandamine jms)

## Karjääriteenused

- Karjääriteenused aitavad kaasa sellele, et **inimeste valikud on tehtud teadlikult ning tuginevad asjakohasele infole.**
- Toetavad karjääri planeerimist ja arendamist.
- Karjääriteenused: **karjääriõpe, karjääriinfo vahendamine ja karjäärinõustamine**

## Karjäärispetsialistid Rajaleidja keskustes

- **Karjääriinfo spetsialist** loob, süstematiseerib ja vahendab tööturu- ja haridusteemalist infot, juhendab infootsinguid ning teeb koostööd teiste spetsialistidega.
- **Karjäärinõustaja** aitab suurendada teadlikkust iseendast, hariduse ja tööturu võimalustest, püstitada eesmärke ja kavandada tegevusi nende eesmärkide saavutamiseks.

## Karjäärinõustaja lähtub kutse-eetikast

- Nõustataval on õigus ise otsuseid teha. Nõustaja roll on toetada nõustatavat otsuste tegemisel.
- Nõustaja on suunatud nõustatava huvidele ja vajadustele, mitte institutsioonide huvidele, mida esindab.
- Nõustaja poolt esitatu on fakte kirjeldav, mitte hinnanguline. Edastatav teave peab olema täpne ja ajakohane.

## Karjäärinõustamine saab toetada

### Isiklike ressursside tundmaõppimist

(sh teadustöökõks vajalikud isiksuseomadused, huvid, väärtused, võimekus mingis valdkonnas jms)

- Oma erilisuse aktsepteerimist
- Adekvaatse enesehinnangu kujunemist
- Oma võimaluste mõistmist
  
- **Motivatsiooni**
  
- **Suurendada muutustega kohanemise valmidust ja suutlikkust tulla toime ebaeduga.**

## Karjäärinõustamine saab toetada

### Karjääri planeerimise oskuste arengut

- Oskust leida ja kasutada informatsiooni.
- Suutlikkust seada (realistlikke) eesmärke ja tegutseda nende saavutamise nimel.
- Oma elu teadlikuks juhtimiseks valmiduse kujunemist.
- **Julgust vajadusel abi küsida**



## Teaduskommunikatsioon ja karjääriteenused

- TK kui osa karjääriinfost: arengud, ametid, edulood, õppimisvõimalused, huvitegevused, tööturu vajadused .... Teadmised ja teadlikkus.
- TK seosed karjäärinõustamisega: oma eelduste arendamise ja rakendamise võimalused õpilastel; enesekohase info seostamine teaduse ja tehnoloogia valdkondade võimaluste ja nõudmistega.

Tulevik algab täna!

## Tulevik

*Tulevik pole mitte oleviku poolt pakutavate alternatiivsete radade hulgast tehtud valiku tulemus, vaid teatud koht, mis on loodud inimese mõtetes ja soovides ning seejärel ka tema tegudes. Radasid ei tule leida, need tuleb rajada ja see tegevus muudab niihästi rajajat kui ka sihtpunkti. (John Schaar)*

Täna kuulamast ja kaasa mõtlemast!

A decorative graphic in the bottom right corner consisting of several overlapping, semi-transparent orange triangles that create a dynamic, geometric shape.